

ПРИНЯТО:
на Педагогическом совете

Протокол № 3
от « 04 » 09 2025 г.
УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
Супруненко Л.О.
Приказ № 16 от « 05 » 09 2025 г.



Режим занятий обучающихся
в ГОСУДАРСТВЕННОМ КАЗЕННОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ
УЧРЕЖДЕНИИ «ДЕТСКИЙ САД №3 «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК»
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДЕБАЛЬЦЕВО»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

ПРИНЯТО:
на Педагогическом совете

Протокол № _____
от «__» _____ 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий
Супруненко Л.О. _____
Приказ № ____ от «__» ____ 2025 г.

Режим занятий обучающихся
в ГОСУДАРСТВЕННОМ КАЗЕННОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ
УЧРЕЖДЕНИИ «ДЕТСКИЙ САД №3 «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК»
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДЕБАЛЬЦЕВО»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Государственного казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №3 «Золотой ключик» комбинированного вида городского округа Дебальцево» Донецкой Народной Республики (далее – ДООУ) разработан в соответствии с: - Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» - Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам: образовательным программам дошкольного образования», Приказом Министерства образования и науки РФ от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования», Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования ДООУ реализуется в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (10,5 - часового пребывания) – с 6 ч 30 мин. до 17 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 8 мин. – от полутора до двух лет;
- 10 мин. – от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в первой половине дня составляет не более:

- 10 мин. – от двух до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 75 мин. для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультурных минуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой. Перерывы между непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.5. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25 минут, в подготовительных группах – не более 30 минут. В середине непрерывной образовательной деятельности проводятся физкультурные минутки.

4.Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах для детей 5-7 лет.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Время
Интерактивная доска	5-7 лет	5-7 минут

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз, для профилактики нарушения осанки включаются физические упражнения.

5.Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Продолжительность по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет не менее:

- 8 мин. – от полутора до двух лет;
- 10 мин. – от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

5.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.4. На физкультурных занятиях отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия должно составлять не менее 70%.

5.5. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.