

**Требования и показатели организации образовательного процесса и режима дня в
ГКДОУ №3**

Показатель	Возраст	норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	Все возрасты	8.00
Окончание занятий не позднее	Все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста не более	От 1,5 до 3 лет	10 минут
	От 3 до 4 лет	15 минут
	От 4 до 5 лет	20 минут
	От 5 до 6 лет	25 минут
	От 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	От 3 до 4 лет	30 минут
	От 4 до 5 лет	40 минут
	От 5 до 6 лет	50 минут
	От 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	Все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	Все возрасты	2-х минут
Показатели организации режима дня		
Продолжительность дневного сна, не менее	1,5-3года	3 часа
	3года	3 часа
	4-7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	Для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	Все возрасты	1 час в день
Утренний подъем, не менее	Все возрасты	7 ч 00 мин
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	До 7 лет	10 минут

Количество приемов пищи в зависимости от режима функционирования организации и режима обучения

Время приема пищи	Продолжительность, либо время нахождения ребенка в организации	Количество обязательных приемов пищи
8.30-9.00 -завтрак	10,5	3- Завтрак, второй завтрак, обед, полдник
10.30-11.00- второй завтрак		
12.00-13.00- обед		
15.00-15.30- полдник		
ДОО может самостоятельно принимать решение о наличии второго завтрака, руководствуясь следующими положениями СанПиН 2.3/2.4.3590-20		

Режим дня в группе детей от 1,5-х до 3-х лет в холодный период года	
содержание	время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00

Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40; 9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Уход детей домой	До 17.00

Режим дня в группе детей от 1,5-х до 3-х лет в теплый период года	
содержание	время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40; 9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Уход детей домой	До 17.00

В соответствии с проектом изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Режим дня в дошкольных группах				
содержание	Холодный период года			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-10.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Уход детей домой	До 17.00	До 17.00	До 17.00	До 17.00

Режим дня в дошкольных группах				
содержание	Теплый период года			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Уход детей домой	До 17.00	До 17.00	До 17.00	До 17.00

Годовой календарный учебный график МБДОУ № 3 «Золотой ключик»

1. Режим работы детского сада: понедельник – пятница с 6.30 до 17.00

Пятидневная рабочая неделя.

Выходные: суббота, воскресенье.

2. Сроки годового учебного календарного учебного графика.

№ п/п	Временной отрезок	Начало	Окончание	Длительность (недели, календарные дни)
1.	Учебный год	01.09.2023	31.05.2023г.	39 недель
2.	Организационно-мониторинговый этап	01.09.2023	09.09.2023г.	1 неделя
3.	Учебный период	06.09.2023	26.12.2023г.	16 недель
4.	Учебный период	10.01.2023г.	17.05.2023г.	19 недель
5.	Мониторинг педагогической деятельности	18.05.2023г.	30.05.2023г.	2 недели
6.	Летний оздоровительный период	01.06.2023г.	31.08.2023г.	14 недель

№ п/п	Временной отрезок	Начало	Окончание	Длительность (недели, календарные дни)
1.	Учебный год	01.09.2023	31.05.2023г.	39 недель

Заведующий

Л.О. Супруненко

